

# Maintien des acquis et des compétences – Sauveteur secouriste du travail (MAC SST)

Mis à jour le 8 décembre 2022

## Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire du certificat SST.

## Public visé

Tout public.

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

7 heures

## Validation

À l'issue de la formation, les candidats ayant satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer un nouveau certificat SST valable 24 mois.

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Évaluation final via une certification définie par l'INRS.

## Entrée et sortie permanente

Oui

## Objectifs professionnels

- Être capable de faire un bilan de son action de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise,
- Parfaire les conduites à tenir face un accident du travail,
- S'approprier le cas échéant les changements réglementaires et/ou techniques.

## Contenu

- Retour d'expérience sur des interventions de secouriste
- Rappel sur le rôle du sauveteur secouriste du travail dans son entreprise
- Rappel sur la prévention et la remontée d'information des situations de travail dangereuses rencontrées
- Rappel sur l'intervention dans une situation d'accident (Protéger, examiner, faire alerter et secourir)

## Modalités pédagogiques

Présentiel. Formation interactive à partir du vécu des stagiaires.  
Alternance entre théorie et mises en situation pratiques.  
Travail sur cas concrets rencontrés par les stagiaires.  
Évaluation et certification selon les modalités du référentiel INRS.

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés et habilités par l'INRS.

## Moyens pédagogiques

Salle de cours équipée de vidéoprojecteur et ordinateur.  
Matériel de simulation SST.  
Mannequin de secourisme.

## Délais et modalités d'accès

Nous consulter : Groupe inter entreprise ou intra.

## Financements possibles

Public en emploi : CPF, plan de formation... (Éligibilité CPF : 237132 – certification SST)  
Public sans emploi : dispositif de financement de la formation continue des demandeurs d'emploi.  
Particulier, individuel : nous contacter.

## Référent handicap

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Un accompagnement spécifique pourra être réalisé après étude du dossier.

## Réseau

## Maintien des acquis et des compétences – Sauveteur secouriste du travail (MAC SST)

- GRETA des Ardennes – Secteur Nucléaire – Industrie – Secourisme
- Centre de formation Valforem 21 chemin de mission  
08600 Chooz
- [centre.valforem@greta-ardennes.com](mailto:centre.valforem@greta-ardennes.com)
- 03 51 25 22 77
- SIRET : 190 800 086 000 26
- Numéro d'activité : 21 08 P000 408